



# XI Curso de actualización en medicina del sueño en la población infantojuvenil

Madrid 18-19 de Diciembre de 2015

---

## Organización de curso en Madrid:

María Inés Hidalgo Vicario

## Objetivo del curso:

Formación en el sueño y sus trastornos de los pediatras de atención primaria y profesionales sanitarios interesados

## Dirigido a:

Pediatras de Atención Primaria, Residentes de Pediatría y Profesionales Sanitarios interesados

## Sede:

Auditorio "Aula Jaso" del Hospital INFANTIL Universitario de La Paz. Madrid

Paseo de la Castellana, 261, 28046 Madrid

- Metro Begoña (línea 10)

- Autobuses líneas 67, 124, 132, 134, 135, 137 y 173

## Inscripciones:

**Plazas limitadas, 100 alumnos por riguroso orden de inscripción**

Enviar datos al email: [eventos.madrid@mjn.com](mailto:eventos.madrid@mjn.com)

Solicitada la acreditación al sistema Nacional

## Grupo de sueño de la SEPEAP y ponentes

**Teresa de la Calle Cabrera.**

Pediatra del Centro de Salud Tamames (Salamanca)

**Cleofé Ferrández Gomáriz.**

Pediatra del Centro de Salud La Laguna – San Benito (Tenerife)

**María Inés Hidalgo Vicario.**

Pediatra del Centro de Salud Barrio del Pilar (Madrid)

**Amalia Lluch Rosselló.**

Pediatra del Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch (Valencia)

**Milagros Merino Andreu.**

Unidad Pediátrica de Trastornos de Sueño Hospital Universitario La Paz, Madrid

**Ramona Minguéz Verdejo.**

Pediatra del Centro de Salud de Algemesí (Valencia)

**Gonzalo Pin Arboledas.**

Director de la Unidad de Sueño del Hospital Quirón (Valencia)

**Manuel Sampedro Campos.**

Pediatra del Centro de Salud Novoa Santos (Orense)

### Coordinadoras:

**Cleofé Ferrández Gomáriz**

**María Inés Hidalgo Vicario**

### Asesor científico:

**Gonzalo Pin Arboledas.**

Director de la Unidad de Sueño del Hospital Quirón, Valencia

### Documentación que se entregará:

**15 días antes del curso**, los alumnos recibirán documentación para centrar el tema. Por ello deben apuntarse y enviar su correo a [eventos.madrid@mjn.com](mailto:eventos.madrid@mjn.com)

#### Durante el curso:

- Percentiles/cuestionarios del sueño
- Revista Pediatría Integral. El sueño y sus trastornos
- DVD sobre el sueño infantil

---

## PROGRAMA

### Viernes 18 de Diciembre

16:00-16:10 **Inauguración y presentación del curso**

16:10-16:30 **Entrega de documentación. Pre-test:** los asistentes contestarán un test de forma individual, que se corregirá al final del curso

16:30-17:10 **El sueño en la Infancia.** Bases neurofisiológicas. Evolución con la edad. Percentiles e higiene del sueño

17:10-17:55 **Sistemática diagnóstica de los trastornos del sueño.** Herramientas.

17:55-18:30 **Insomnio**

18:30-19:00 Descanso. Café

19:00-19:25 **Somnolencia. Síndrome de Piernas inquietas**

19:25-19:50 **Trastornos del ritmo circadiano**

19:50-20:15 **Parasomnias**

20:15-20:40 **Videos comentados**

### Sábado 19 de diciembre

09:30-10:05 **Trastornos respiratorios durante el sueño (SAHS)**

10:05-11:15 **Casos Clínicos I.** Los asistentes formarán grupos de debate para la resolución de casos clínicos en relación con todos los temas abordados, con puesta en común posterior.

11:15-11:45 Descanso. Café

11:45-12:45 **Casos Clínicos II**

12:45-13:15 **Post-test.** Corrección del pre-test para valorar adquisición de conocimientos. Debate y aclaración de dudas

13:15-13:50 **Evaluación de los alumnos y encuesta de satisfacción.**

13:50-14:00 **Clausura del curso.**