

XXVII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (SEMA)

El pasado 1 y 2 de marzo de 2024 y en su formato habitual, la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, se reunió, por primera vez en sus treinta y siete años de existencia, en la capital del Turia para celebrar su vigésimo séptimo congreso nacional. La sede elegida, el auditorio del Jardín Botánico de València, el más antiguo de Europa, en la ciudad capital verde de Europa del 2024, fueron un marco distinto y especial que resultó especialmente atractivo por lo visual y sus instalaciones. El evento científico fue avalado por Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria, acreditado por las Consellerías de Sanitat y Educació y dotado con 1.5 créditos por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. A continuación, se os va a presentar un resumen de los interesantísimos temas tratados por unos magníficos profesionales y comunicadores que, como no podía ser de otra forma, trataron problemas de la máxima actualidad.

El Dr. Hurtado, la Dra. Mora y la Catedrática de Derecho Carmen González-Carrasco realizaron una valoración de la **situación actual de la transexualidad**, los conceptos, los tiempos terapéuticos y un desmenuzamiento de la Ley 4/2023 comprensible para no letrados. Desde un aspecto absolutamente práctico se abordó el **uso de psicofármacos en primaria** por parte de la Dra. Ochando y la Dra. María Salmerón nos dio directrices para la detección de los **trastornos de la conducta alimentaria**, que podemos esperar que exista de trasfondo y las medidas a tomar. La sesión de **casos clínicos**, dedicada exclusivamente a la fiebre en la adolescencia, se abordó desde un punto de vista inusual, la visión de una reumatóloga pediátrica como la Dra. Murias y del Dr. Fernández, oncohematólogo.

Conocimos los **cimientos de una vida sana**, una alimentación saludable y un buen descanso desde la visión del Dr. Casabona, con recomendaciones ilustradas para los adolescentes vegetarianos y veganos y el problema de las mal llamadas bebidas energéticas, la importancia del buen control del colesterol y la detección precoz de las hipercolesterolemias familiares por la Dra. Corredor o lo difícil que lo tienen los adolescentes para ordenar su vida en el horario que la sociedad les impone. Los **paneles de expertos**, dedicados a la vacunación en situaciones especiales impartido por la Dra. Garcés y el control de problemas ortopédicos del adolescente, desarrollado por el Dr. López fueron eminentemente prácticos y clarificadores. Por último, los cuatro **talleres** prácticos, que versaron sobre ginecología, realizado por la Dra. Rodríguez, dermatología del Dr. de Lucas, urgencias en la adolescencia que impartieron los Drs. Manrique y Sebastián, y por último la entrevista con el adolescente desde la técnica del Roll-playing, puesto en escena por los Drs. Iglesias y Casas.

El cierre del congreso, la conmemorativa **conferencia Blas Taracena del Piñal**, la desarrolló el psicólogo clínico, escritor y divulgador David de Cubas con una inspiradora sesión titulada "La suerte de trabajar con adolescentes" que, con un formato dinámico, dialogando con su moderador, nos fue cautivando para potenciar nuestra eficiencia y la de nuestros adolescentes desde el autoconocimiento personal.

El congreso fue respaldado por la presidencia de la Generalitat valenciana y la Conselleria de Sanitat, representadas en el acto inaugural por la Ilma. Dra. Eva Suárez, Directora general de Atención Primaria, por la alcaldía de València, la más alta representación académica,

la rectora de la Universitat de València y su decana de la Facultat de Medicina, la Ilma. Dra. Amparo Ruiz, la Ilma. Dra. Mercedes Hurtado, presidenta del ICOMV y sociedades científicas pediátricas como la Asociación Española de Pediatría con el Dr. Luis Blesa y la Valenciana de Pediatría con el Dr. Juan Carlos Juliá.

Paralelo a nuestra actividad científica se realizaron dos talleres gratuitos para padres sobre pautas educativas para adolescentes, qué, cómo y cuándo realizado por el Dr Luis Rodríguez y otro sobre manejo de las adicciones en casa; prevenirlas, verlas, tratarlas que desarrolló la Dra. Orengo y una actividad presencial para ciento seis adolescentes, abierta mediante *streaming* a todos los centros docentes que quisieron participar, y fueron veintitrés los que participaron. Tuvieron cuatro mesas con expertos, una para aclarar dudas y tumbar mitos sobre sexualidad, anticoncepción y ETS impartido por la Dra. Rodríguez, otro sobre salud mental y adicciones con de Cubas y otras dos llevadas por pediatras, la Dres. Alcayde y Güemes, sobre vacunación, consejos para prevenir y controlar enfermedades crónicas u otras enfermedades infecciosas y otra que transmitió consejos generales sobre hábitos saludables, alimentación, descanso y actividad física. A estas sesiones, impartidas en horario escolar, pudieron participar activamente en la sala o por internet, cualquiera de los más de 1700 adolescentes adheridos de un modo u otro.

La SEMA mantiene de este modo, su excelencia académica en un formato de congreso bianual los años pares y Curso los impares, ambos abiertos a todos los pediatras y en el que esperamos verte participar en el IX Curso que se celebrará en Madrid en 2025. Contamos contigo.

Ignacio Güemes Heras.

Presidente del XXVII Congreso SEMA.

Pediatra. Jefe de Servicio de la UCIN/P del Hospital Católico Universitario La Salud. Valencia

