

Autoregistros 2

Sara

Hemos hablado en alguna ocasión de la importancia de los autoregistros como técnica para conocer más y mejor el alma de los adolescentes. Exponemos algunos ejemplos de la confidencialidad de una adolescente atormentada por las muchas vivencias propias y familiares. Recordamos que el relato de los sentimientos constituye una terapia liberadora además de una ayuda en la comunicación clínica. Hemos respetado la redacción original, así como la caligrafía; todo ayuda a entender la cultura, el nivel de formación y la inteligencia de la persona.

Luis Rodríguez Molinero

Doctor en Medicina. Pediatra Acreditado en Medicina de la Adolescencia.
Centro Médico Recoletas La Marquesina. Valladolid

Siento un vacío en mí que ya ni con malos hábitos pueda llenar. Como por ansiedad ya no funciona.

Ese vacío que siento este llena de tristeza y es como un dolor que tengo en el medio del pecho que cuando a veces siento que se va o se me olvida que está ahí sigue ahí.

A veces nada más despertarme por la mañana siento una tristeza enorme y no tengo ganas de ir al instituto ni de levantarme de la cama, suelo empezar a llorar y a veces me vienen esos pensamientos de que soy una inútil o que no sirvo para nada. Cuando tengo que

- Me gustaría que mis padres hubieran tenido una relación estable, sana y feliz.
- No soporto el rechazo social solo ser muy obsesiva con mi apariencia, de como me veo, como los demás me ven, si estoy guapa, que debería parecerme para ir a tal sitio y verme bien.
- Creo que no soy una persona especial o con algo único y es por eso ~~por~~ que siento que alguna gente no me quiere.

10-Dom die
-2023

- Mi estado emocional suele depender de como me tratan las personas, sobre todo a las que tengo un gran afecto.
- No soporto sentir o saber que le hago mal a alguien me genera malestar, siento rechazo de alguien.

- Tengo miedo a quedarme sola. Me gustaría tener un descanso de la vida como algo así como estar en coma o entrar en un sueño profundo.

Ojalá me sintiera guapa sin tener que llevar maquillaje.
10/12/2023